



もっと知りたい方

エネルギー関連企業の情報を活用してみませんか

東京電力、東京ガスのインターネットサービスに登録すると、過去2年分の使用量・料金などが見られます。登録は無料です。ご家庭での省エネに活かしてみたいですか。

・東京電力「でんき家計簿」
<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>



・東京ガス「myTokyoGas」
<http://mytokyogas.com>



・tvkハウジングプラザ横浜
<http://www.tvk-plazayokohama.jp/>
tvkハウジングプラザ横浜では、家庭用蓄電池、太陽光発電設備、LED照明などを設置した省エネ住宅が見れます。



FAXで送付の方：下記省エネチェックシートを記入して、このページをそのまま事務局へ送付してください。

横浜市地球温暖化対策推進協議会（会長・中原秀樹）問い合わせ：事務局長 佐藤一子 FAX：045-681-3934
電話：045-681-9910 Eメール：yokohama@ontaikyo.org

省エネチェックシート

電気

	11月	12月	1月
今年度使用量①	kWh	kWh	kWh
前年同月使用量②	kWh	kWh	kWh
増・減③	増・減 %	増・減 %	増・減 %

ガス

	11月	12月	1月
今年度使用量④	m ³	m ³	m ³
前年同月使用量⑤	m ³	m ³	m ³

自家用車の利用用途・頻度

車の有・無：①持っている ②持っていない
③エコカーに買い換えた

用途：①通勤 ②通学 ③買い物

頻度：1週間に 日 使用時間 時間

- お住まい 横浜市 区（一軒家 集合住宅）
- 世帯数 1人 2人 3人 4人以上
- 年代 20代未満 20～30代 40～50代 60代以上
- 性別 女性 男性

冬の省エネ取り組み項目（ ）

毎月届く「電気ご使用量のお知らせ」「ガスご使用量のお知らせ」を見て、番号順にチェックシートにご記入下さい。

電気 2カ月はチェックしてみてください。

毎月ご利用いただきありがとうございます

電気ご使用量のお知らせ 〇〇 〇〇 様

ご使用場所 千代田区内幸町1丁目1-3

検針月 〇〇年〇〇月分 検針日 〇〇月〇〇日 検針時刻 〇〇時〇〇分

ご契約種別 従量電灯B

ご契約 〇〇A

ご使用量 XXX kWh

請求予定金額 X,XXX円

（うち消費税相当額）XXX円

基本料金 XXX円

電圧1段料金 X,XXX円

電圧2段料金 X,XXX円

電圧3段料金 X,XXX円

燃料費調整 XXX円

再エネ発電課金 XXX円

口座振替割引 -XXX円

①今月分使用量 XX kWh

②前年同月使用量 XX kWh

③増・減 %

ガス 2カ月はチェックしてみてください。

毎月ご利用いただきありがとうございます

ガスご使用量のお知らせ 13A 45kg ジェール 〇〇〇〇-〇〇〇〇

検針月 27年 9月分 検針日 9月4日(29日) 検針時刻 〇時〇分

ご使用期間 8月7日～9月4日

ご使用量 32m³

請求予定金額 5,149円

（内ガス料金分消費税）381円

ガス基本料金 1,026.00円

ガス従量料金 4,177.00円

料金引当額 ▲54円

④今月分使用量 32m³(31日)

⑤前年同月使用量 32m³(31日)

★提出・投函締切 28年2月29日(月)

このままだと大変…地球温暖化 省エネチェックに挑戦！



COOL CHOICE

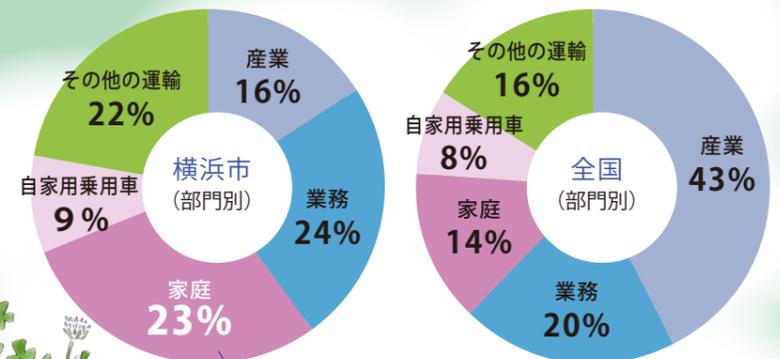
未来のために、いま選ぼう。

家庭の省エネに参加を！

家庭のエネルギー消費量が多いですよ！
ワンワン



最終エネルギー消費量の内訳（2012年度）



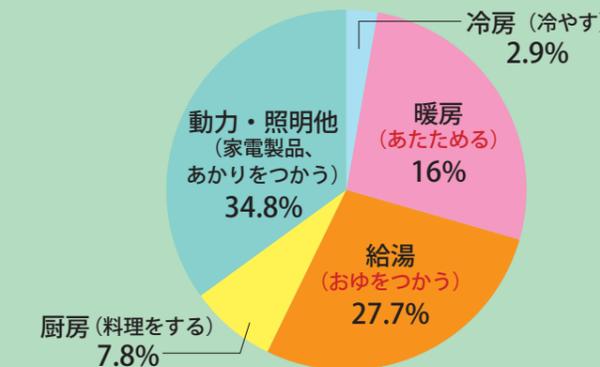
出典：横浜市エネルギーアクションプランより

冬こそ省エネ！

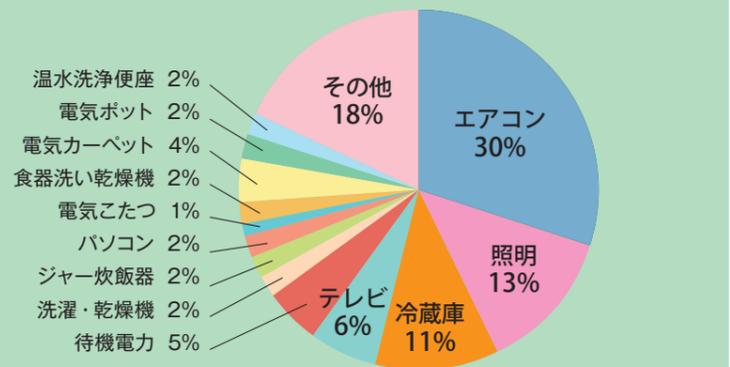
横浜は全国に比べて家庭のエネルギー消費の割合が多く家庭の省エネが大切です。省エネチェックシートに取り組み、自分の家のエネルギー消費を減らしましょう！！

冷やすより暖める方がエネルギー消費は大！

家庭における冬の夜の消費電力（例）



日本エネルギー経済研究所「エネルギー・経済統計要覧」、資源エネルギー庁「総合エネルギー統計」をもとに作成



照明の消費電力は冷蔵庫やテレビより多いにや～ LED電球に変えると、電気代もお得だにや～



照明をLED電球に買い換えましょう

電球形LEDランプに取り替える
年間で電気 89.20 kWh の省エネ 約 2,430 円節約

原油換算 22.48 ℓ CO₂削減量 50.8 kg

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換

寿命：白熱電球は1000時間（1年～2年）
LED電球は40,000時間（10年以上）

一般社団法人日本照明工業会より

Wとlm（ルーメン）の両方を見て買いましょう。

白熱電球相当 W 形	lm (ルーメン)	口金 E-26	口金 E-17
25 形	230 ~		
40 形	485 ~		
50 形	640 ~		
60 形	810 ~		
100 形	1520 ~		

※電球の明るさを示す単位をlm（ルーメン）といいます。同じ40Wを買ってもlm（ルーメン）が485以下であれば40Wの明るさに達しません。

主催：横浜市地球温暖化対策推進協議会・横浜市

やってみよう！冬の省エネ！

エアコン

室温を20℃に設定すると…

年間で電気 53.08 kWh の省エネ 約 1,430 円節約

原油換算 13.38 ℓ CO₂ 削減量 30.3 kg

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

暖房は必要な時だけつける。

年間で電気 40.73 kWh の省エネ 約 1,100 円節約

原油換算 10.26 ℓ CO₂ 削減量 23.2 kg

暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度20℃)

- ・重ね着をする、厚手の靴下をはく、首回りを温かくすると体感温度がアップ!
- ・エアコンの省エネ性能は年々アップしています。エアコン本体に消費電力や電気代が表示されるエアコンもあるので、思い切って買い替えるもよし!

- ・電気カーペットやこたつの下に断熱材を敷くと熱を逃がさず保温力アップ!
- ・使用するところだけ温めると省エネ!

電気カーペット

設定を「強」から「中」にすると…

年間で電気 185.97 kWh の省エネ 約 5,020 円節約

原油換算 46.86 ℓ CO₂ 削減量 106.0 kg

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

広さにあったカーペットの大きさを。

年間で電気 89.91 kWh の省エネ 約 2,430 円節約

原油換算 22.66 ℓ CO₂ 削減量 51.2 kg

室温20℃の時、設定温度が「中」の状態です。1日5時間使用した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットの比較

- ・お風呂の蓋は必ず閉める!
- ・水を沸かすよりお湯から入れると省エネ!

ガス給湯器(お風呂)

入浴は間隔をあけずに。

年間でガス 38.20 m³ の省エネ 約 6,530 円節約

原油換算 44.31 ℓ CO₂ 削減量 87.0 kg

2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)

シャワーは不必要に流したままにしない。

年間でガス 12.73 m³ の省エネ約 2,180 円節約

年間で水道 4.38 m³ の省エネ約 1,000 円節約

約 3,180 円節約

原油換算 14.77 ℓ CO₂ 削減量 29.0 kg

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

冬は20℃

ガスファンヒーター

室温を20℃に設定すると…

年間でガス 8.15 m³ の省エネ 約 1,390 円節約

原油換算 9.45 ℓ CO₂ 削減量 18.6 kg

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

暖房は必要な時だけつける。

年間でガス 12.68 m³ の省エネ

電気 3.72 kWh の省エネ 合計約 2,270 円節約

原油換算 15.65 ℓ CO₂ 削減量 31.0 kg

1日1時間運転を短縮した場合(設定温度20℃)

最近異常気象。あまり無理はしないでね!



- ・窓を背にして置くと、暖房効果大です。
- ・厚手のカーテンで窓から入る冷気を塞ぐと省エネ!

冷蔵庫

設定温度は適切に。省エネ効果大!

年間で電気 61.72kWh の省エネ 約 1,670 円節約

原油換算 15.55 ℓ CO₂ 削減量 35.2 kg

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

電気ポット

長時間使用しないときは、プラグを抜く。

年間で電気 107.54 kWh の省エネ 約 2,900 円節約

原油換算 27.10 ℓ CO₂ 削減量 61.3 kg

ポットに満タンの水2.2ℓを入れ沸騰させ、1.2ℓを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

- ・誰も居なくても1日中再沸騰を繰り返しています。
- ・中が魔法瓶タイプの電気ポットに買い替えると省エネ!

自動車

ふんわりアクセル「eスタート」

年間でガソリン 83.57 ℓ の省エネ 約 13,040 円節約

原油換算 74.63 ℓ CO₂ 削減量 194.0 kg

※ふんわりアクセルeスタートは、スマートドライブコンテストの操作別燃料消費削減割合による

災害時等電気自動車にためた電気から家庭の電気に使用可能(インバーターの設置が必要な車もあります)

経済産業省資源エネルギー庁の家庭の省エネ徹底ガイド、《省エネ性能カタログ春夏秋冬版》から抜粋

住まいの省エネ

既築の家では、家全体に断熱材を貼るのは大変ですが、断熱効果の高い窓から取り組みましょう。

- ★ペアガラスを設置しましょう。
- ★既存の窓の内側に新しく内窓を設置して、二重窓にしましょう。

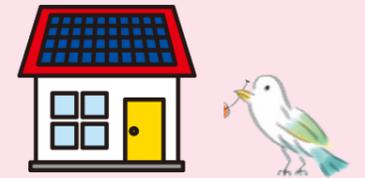
マンションの大修繕などの時にペアガラスにする様に働きかけてみませんか。雷等の音等の防音効果も大で、省エネ効果も抜群です。窓に遮熱マットを貼るのも効果大(特に夏)



出典: 日本建材・住宅設備産業協会から抜粋

太陽光発電システムを活用しましょう。

- ★エネルギー源が太陽なので発電時に二酸化炭素が発生しません。
- ★一般家庭の1世帯当たりの年間の総消費電力は約5000kWh/年。約5kWのシステムを設置すると電力は太陽光発電でまかなえます。
- ★余った電気は電力会社に売電できます。
- ★無駄な電気は省エネする事により、二酸化炭素の削減にもなり、さらに余った電気を売る事も出来て、設置コストも早く回収できます。



出典: スマートライフジャパン推進フォーラムから抜粋

- ★地震・台風等による停電時は、切り替えれば天気の良い日中は太陽光発電の電気が使えます。
- ★蓄電池の設置により、停電時・夜間でも太陽光発電の電気が使えます。

省エネチェックシートに挑戦！地球にもお財布にも優しい暮らしはじめましょう。

電気とガスの冬の使用量をチェックしましょう。チェックは毎月来る「電気ご使用量のお知らせ」、「ガスご使用量のお知らせ」の今月の使用量と前年同月の使用量を書くだけです。

11月・12月・1月のうち2カ月分をチェック！(1カ月だけでも3カ月でもOKです)

昨年度より減らしてみよう!!

チェックシートの記入方法は、はがきの裏面に詳しく書いてあります。

記入後の省エネチェックシートの送り方

- ① はがきを切り取ってポストに投函(切手は不要)
- ② FAXで送信(FAX番号: 045-681-3934)
- ③ HPからダウンロードしてメールで送信

HP: <http://yokohama.ontaikyo.org>
Eメール: yokohama@ontaikyo.org

★提出・投函締切 28年2月29日(月)

郵便はがき



料金受取人払郵便

横浜港局
承認

2 3 1 - 8 7 9 0

016

インターネットからダウンロードした場合は、はがきによる郵送ではなくFAXで送信してください。(FAX番号: 045-681-3934)

木下商事ビル4階

横浜市地球温暖化対策
推進協議会 行

キリトリ

